

YAPMAN GEREKENLER



Zamanı değerlendir.



Krizi fırsata çevirme vakti



Günlük planını iyi yap ve uygulamaya geç



Ders çalışma ortamını düzenle



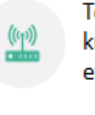
Ders ve konu seçimi yapmadan ilerlemeye çalış



Konu konu ilerle



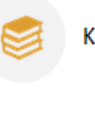
Haftada 2 deneme çözmeye çalış



Teknoloji kullanımına dikkat et



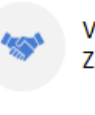
Hedeflerini gözden geçir ya da belirle



Kitap oku



Keyif al



VE İSTEDİĞİN ZAMAN DESTEK AL



ZAMANIN KIYMETİNİ EN İYİ KİM BİLİR?

- **Bir Senenin** kıymetini sınıfta kalan öğrenci bilir.
- **Bir Ayın** kıymetini erken doğum yapan anne bilir.
- **Bir Haftanın** kıymetini haftalık bir derginin editörü bilir
- **Bir Günün** kıymetini çok önemli bir sınava yalnızca bir günü kalan öğrenci bilir.
- **Bir Dakikanın** kıymetini otobüsü veya treni yeni kaçıran bilir.
- **Bir Saniyenin** kıymetini bir kazayı kıl payı atlatan bilir.
- **Bir Milisaniyenin** kıymetini olimpiyatlarda gümüş madalya kazanan bilir.



ŞAVŞAT NEDİM URHAN ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ



ZAMAN YÖNETİMİ

Psi. Dan. Nuri Cemal BALCI

Efendimiz -sallâllâhu aleyhi ve sellem- buyurur:

İki nîmet vardır ki,
insanların çoğu
bu nîmetleri
kullanmakta aldanmıştır:

**Sıhhat ve
boş vakit.**

(Buhârî, Rikâk, 1)

ZAMAN YÖNETİMİ İÇİN 5 KURAL

1. Planlı ve programlı çalışmak
2. "Hayır" demeyi bilmek
3. İşleri ertelememek
4. Zorunlu işlerden sonra Dinlenmek
5. Yedek zaman ayırmak

- Zamanın %100'ünü planlamak mümkün mü?
- Plansız, aniden çıkan işler?
- Zamanın % kaçını planlamalıyız?
 - %60 planlanmış zaman
 - %20 aniden çıkan işler
 - %20 yedek zaman



TEKNOLOJİ KULLANIMI

- Kullanma değil **BİLİNÇLİ KULLAN**
- Ders çalışma anlarında yakın temastan **KAÇIN** ©

• KIR ZİNCİRLERİNİ



Mimar Sinan;

92 cami, 52 mescit, 55 medrese, 7 darül-kurra, 20 türbe, 17 imaret, 3 darüşşifa (hastane), 6 su yolu, 10 köprü, 20 kervansaray, 36 saray, 8 mahzen ve 48 hamam olmak üzere **365 eser** inşa etmiştir.

Size Mimar Sinan'ın bu kadar eseri bir insan ömrüne sığdırması tesadüf mü?

Hepimizin günde 24 saati haftada 7 günü vardır. Zamanı satın alamayız, biriktiremeyiz, ödünç alamayız.

Tek yapabileceğimiz sahip olduğumuz zamanı en iyi şekilde değerlendirmektir.



ZAMAN YÖNETİMİ AŞAMALARI



1 GÜNLÜK PLAN



Planlama iyi ise karmaşa yoktur, sadelik vardır; böylece kişi gerilim ve stresten uzakta bulunur. Lao Tzu